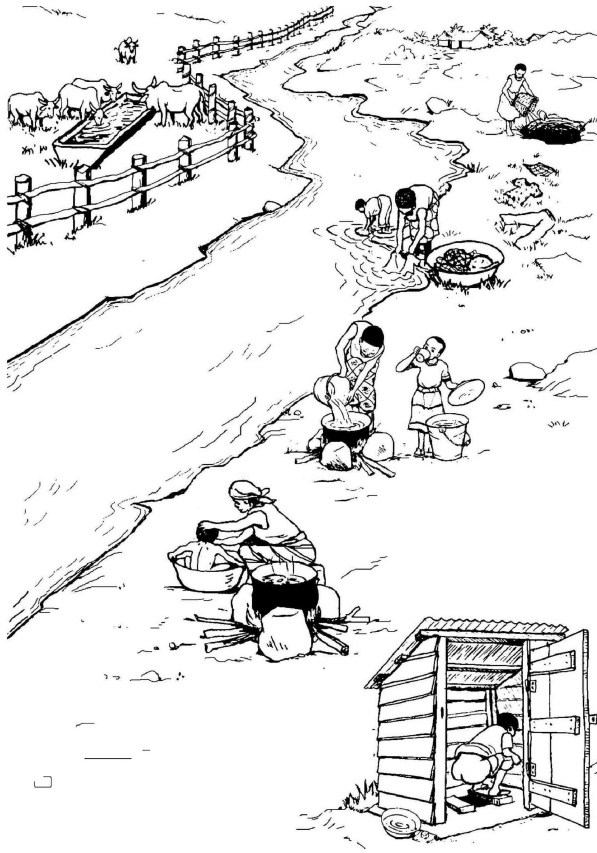
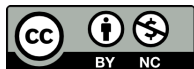


အသက်ရှင်နီစာ ဝန်တိအတွက်

သန့်ရှင်းစာ ရီကို အလို ဟံပါရေ။





<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

You may not use this work for commercial purposes. You may adapt and add to this work. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.

Adapted from original, Copyright © 2009, SIL Cameroon.

Licensed under CC BY-NC 4.0.

Excerpt from the SIL Cameroon Science and Citizenship Levelled, Integrated Reader: Class 2, Book 2

အသက်ရှင်နိစာ ဝန်တိအတွက်

သန်ရှင်းစာ ရိုကို အလို ဟံပါရေ။

Written by
Chuo Kain Godfrey
Kristine Roth Trammell

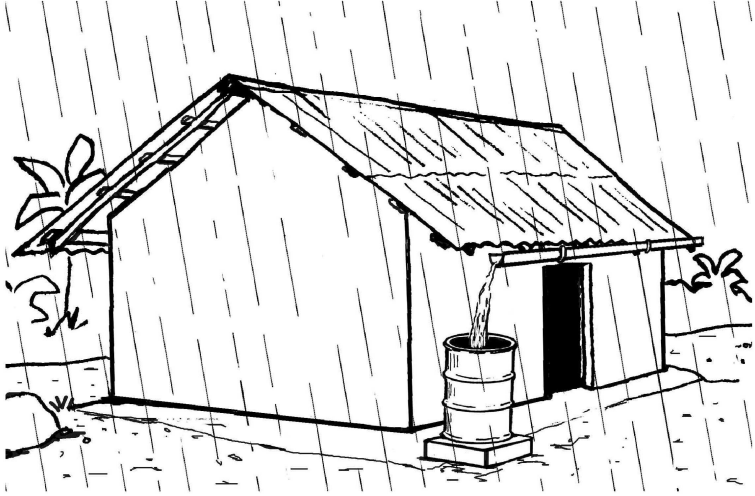
Illustrations by
Bawe Ernest Mbanji

SIL Cameroon

English



အကျွန်ရို့မှာ ရီကို ဇာက ခတ်ရပါဖို့လည်း?



အကျွန်ရဲ့ မိုးရီကို ခံထားနိုင်ပါရော။



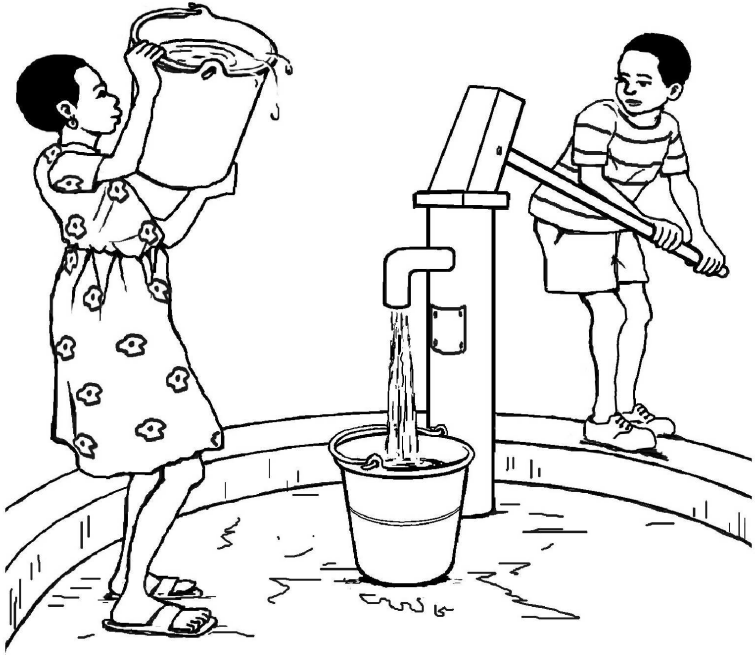
ချောင်းက၊ မဟုတ်ကေ မြောင်က ရီကို ခတ်ရို့
ယူခနိုင်ပါရေ။



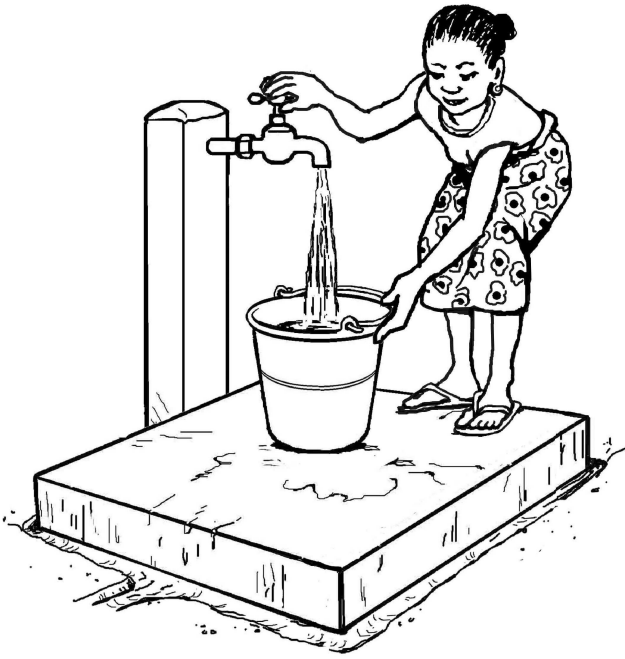
ရိမျက်တွင်းက ရိကို အကျွန်ရို့ ခတ်ရို့ ယူခန့်င်ပါရေ။



အကျွန်ရို့ ရိတွင်းက ရိကို ခတ်ရို့ ယူခနိုင်ပါရေ။



ရီစက်က ရီကို အကျွန်ရို့ ခတ်ရို့ယူခနိုင်ပါရေ။



ပိုက်လုံးက လာစာ ရိုကို ခတ်ရို့ ယူခနိုင်ပါရေ။



မကောင်းစာ ရီ လူအသက်ကို သတ်ပါရေ။ ဒေ
ရုတ်ပုံအထဲမှာ ဇာ တစ်ခု အများ ဟိရေလည်းဆိုစာကို
ပြောပါ။



အကျွန်ရို့မှာ ရီကို သသန့်ရှုရှင်း ထားကတ်ပါ။ ဒေ
ရုတ်ပုံအထဲမှာ အယင် ရုတ်ပုံထက် ပိုရို့ ကောင်းစာ
ရုတ်ပုံ ဟိပါရေလော?

တိုင်ဘင်စရာ မီးခွန်း၊

၁၊ အကျွန်ရဲ့ ရီမသောက်ဘိုင်းန

အသက်ရှင်နိုင်ပါဖို့လော?

၂၊ အကျွန်ရဲ့ ရီခတ်ဖို့ ရစာ နေရာလေးခုကို ပြောပါ။

အကျွန်ရဲ့မာ ရီကို ဇာပိုင်ပျင်ရဲ့ သသန့်ရှင်း

ထားပါဖို့လည်း?

၃၊ ကိုယ်ဘင်ရဲ့ ဇာပိုင်ပျင်ရဲ့ ရီခတ်ရဲ့ ယူခပါဖို့လည်း?

၄၊ ရီကို သန့်ရှင်းအောင်လုပ်ဖို့အတွက် အကျွန်ရဲ့ ဇာ

လုပ်ရပါဖို့လည်း?

၅၊ လူရဲ့အတွက် ဇာပိုင်ဇတ် ရီကို လိုပါရလည်း?

၆၊ လူကို အပယ် အရော် ဇာအတွက် သန့်ရှင်းစာ

ရီကို လိုပါရလည်း?

၇၊ မကောင်းစာရီ အသက်အရှင်စာ ဝန်တိုကို ဇာ

လုပ်ပါရလည်း?

၈၊ ရီမကောင်းစာကို သောက်ရဲ့ ရောဂါ

ဖြစ်တေဆိုကေ ဇာ လုပ်ရပါဖို့လည်း?

၉၊ တိုင်းသူပြည်သားရဲ့ကို သန့်ရှင်းစာ ရီကို

ပီးဖို့အတွက် အစိုးရ ဇာ လုပ်ရပါဖို့လည်း?

အကြံပီးချက်၊

၁။ ရောဂါ မဖြစ်ရအောင်အတွက် သန့်ရှင်းစာ
ရီသောက်ဖို့စာ အကြောင်းကို ယူရို့
ကျောင်းသားသျှေရို့န တိုင်ဘင်ရပါဖို့။ မကောင်းစာ ရီ
အကျွန်ရို့ကို ဇာပိုင် ရောဂါ ပီးနိုင်ရေလည်းဆိုစာကို
သူရို့ကို ပြောပြရပါဖို့။

၂။ နီစာ ရီကို သန့်ရှင်းအောင် လုပ်တေ။ စာကို ဖတ်ရို့
တိုင်ဘင်ကတ်ပါ။ ရီကို ဇာပိုင် သန့်ရှင်းအောင်
လုပ်ဖို့လည်း သူရို့ကို ပြောပြပါ။

၃။ ကျောင်းသားသျှေရို့ကို ရီမသန့်ရှင်းစာ ချောင်း
အရုပ် ရှီးဖို့ ခိုင်းပါ။ အရာ ညစ်ညူးစာတိကို ရှီးဖို့
ခိုင်းပါ။ ရှင်းပြဖို့အတွက် စာကြောင်း တစ်ကြောင်း
ရှီးဖို့ ခိုင်းပါ။ ယင်း အရုပ်ကို ယူရို့ သူရို့ မိသားစုန
သူရို့ အိမ်နားပါးသားရို့ဘားမာ ပြောပြဖို့ ခိုင်းပါ။

၄။ ဇာ ရီ ကောင်းရေလည်းဆိုစာကို အမျိုးမျိုး ရီကို
ခတ်ရို့ စမ်းကြည့်ပါ။ ယင်းနောက် ဇာပိုင်ဇတ် ရီကို
သောက်ရဖို့လည်းဆိုစာကို ပြောပြပါ။

