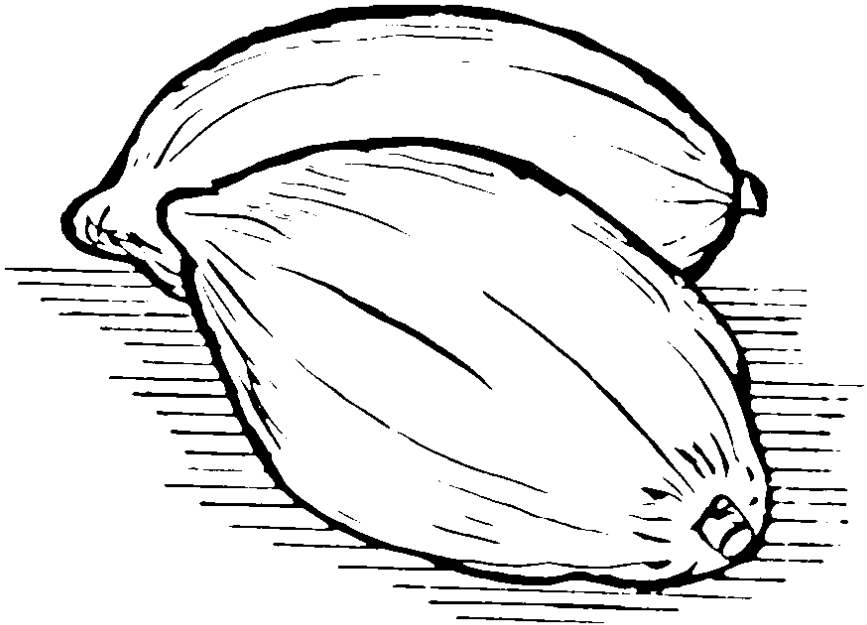


ပဒကာသီး

Papaya



မာရ်မာ စကားနု အသျှေ့ရိအတွက်

Marma



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

You are free to make commercial use of this work. You may adapt and add to this work. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.

Scholastica Rebarue

Adapted from original, Copyright © 2016, Marlene Custer.

Licensed under CC BY 4.0.

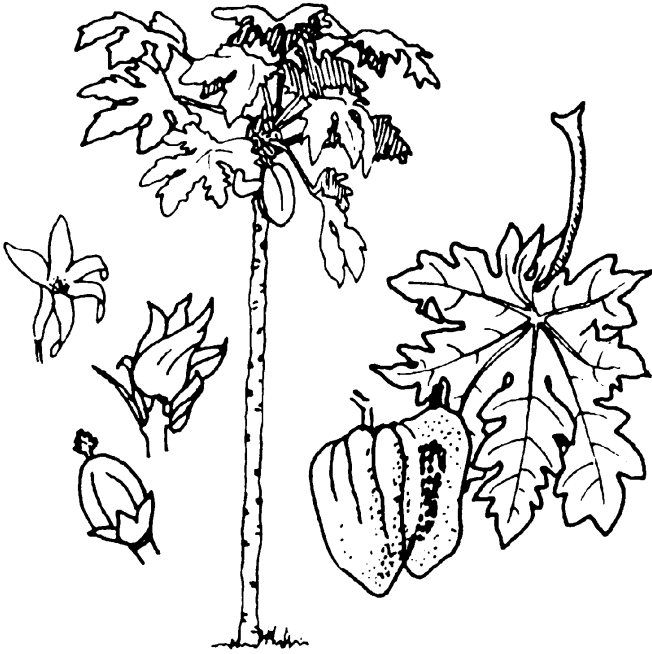
Art of Reading illustrations are cc by-nd.

ပဒကသိး

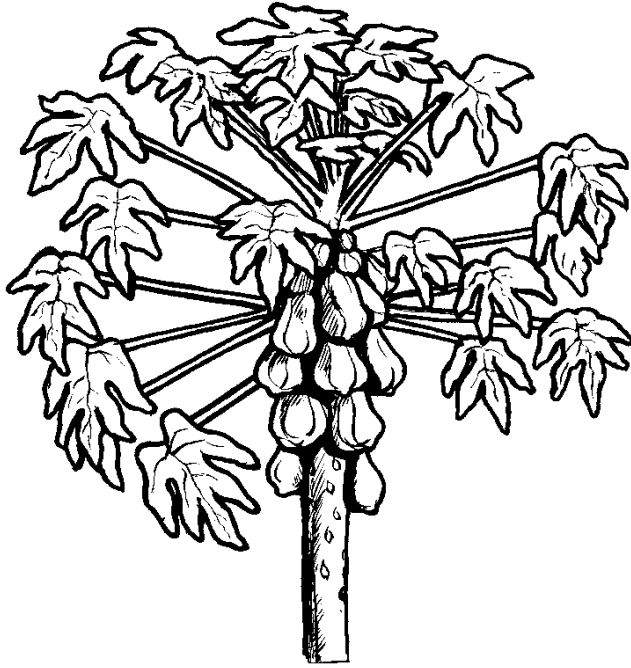
Papaya

By Marlene Custer
International Illustrations: Art of Reading 3.0

Marma
Cox Bazar, Bangladesh



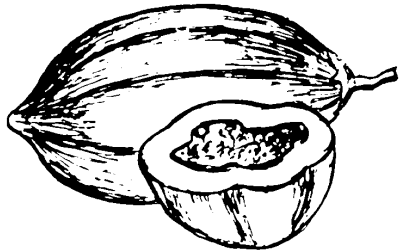
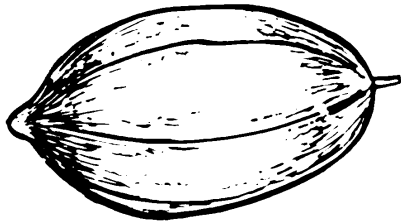
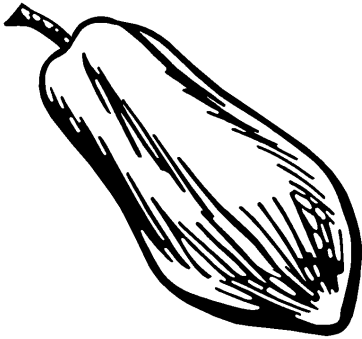
ပဒကာပင် ဆိုစာ အပင်သျှေ တစ်ပင် ဖြစ်တော၊
ယေကေလည်း ကြီးလာရေခါ ယင်း အပင်စာ
အခြားအပင်တိန် တူလာရေ။ ရာသီဥဒု
ညီစာနေရာတိမာ ပဒကာပင်စာ
အသီးအများကြီး သီးရေ။ ဒေ ပဒကာပင်က
နှစ်ပြတ် အသီး ရရေ။

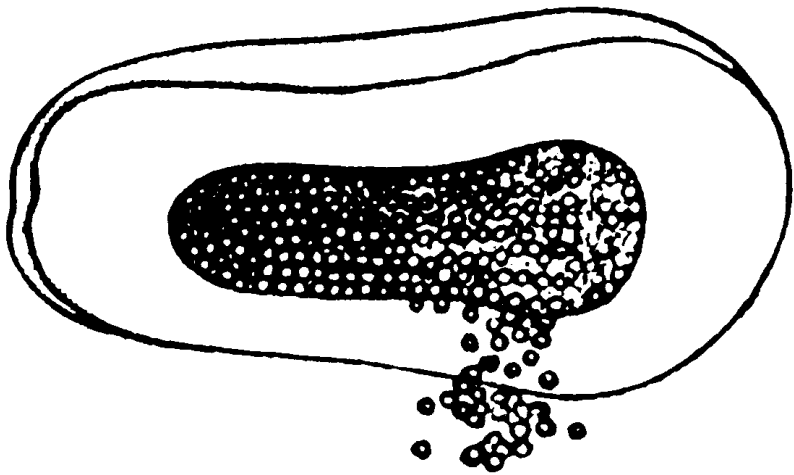


ဒေ အပင်က အသီးတိစာ ၁၈

ရှိန်တိမိတာကပင်နီရို ၅၀ ရှိန်တိမိတာတထိ
ရှည်ရေ။ ဒေ ပဒကာသီး ရွန်းပြင်းခါ အများ စား
ဖို့ ကောင်းရေ။ ယင်းအတွက် ယင်းအချိန်ခါ
ဆွတ်ယူခရေ၊ ယေကေလည်း အမျိုးမျိုး
ပိုးထိုးရေအတွက်န မမှည့်ခင်အယင်အပင်
ဆွတ်ထားဖို့ ကျရေ။

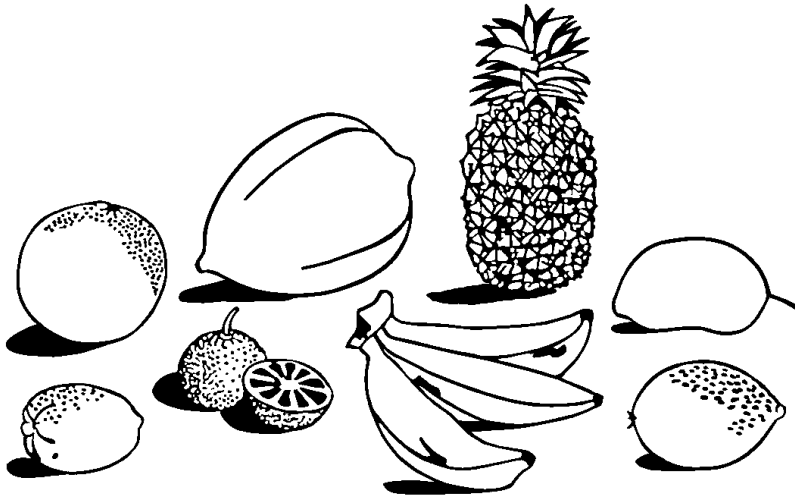
ပဒကာသီး ရင့်စာကို အပင်က
ဆွတ်ထားကေလည်း အလှပ မှည့်ရရေ။
ပဒကာသီး လုံးပြတ်တစ်လုံး မှည့်ရေခါ
တစ်ဖဲ့သျှေရာ ပဲ့လှာရေ။





ပဒကာသီးကို ခွဲရေခါ အထဲမှာ အစိအမဲတိုကို
မြင်ရရေ။ ပဒကာသီးမှာ အများကြီး ဘိတာမန်
အေန ဘိတာမန် ဗီ ဟိရေ။ ဒေ အသီးစာ
ကောင်းကောင်း စားဖို့ကောင်းစာ အသီး
ဖြစ်တေ။ ယင်းအတွက်န ဒေ အသီးစာ
ကိုယ်ဘင်အတွက် အကောင်းဆုံး အသီး
ဖြစ်တေ။

လူရို့စာ မကြာမကြာ ပဒကာသီး အမှည့်ကို
တစ်ခုလည်း မထဲဘိုင်းန စားနီကတ်တေ။
ပဒကာသီး အစိန်းကို လက်သုတ်လည်း စားဖို့
ရရေ၊ အရော် ဟင်းရောလည်းသောက် ချက်ရို့
စားဖို့ ရရေ။



ပဒကာသီး ရွန်းပြင်းန အမှည့်ကို အများကြီး
စားကတ်ရဖို့။

