

တပ်ဖို့တ်အဖျား

Typhoid Fever



မာရ်မာ စကားနု ကျန်းမာရေး ဝတ္ထု

Marma

Health



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

You may not use this work for commercial purposes. You may adapt and add to this work, but you may distribute the resulting work only under the same or similar license to this one. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.

Mouri Das

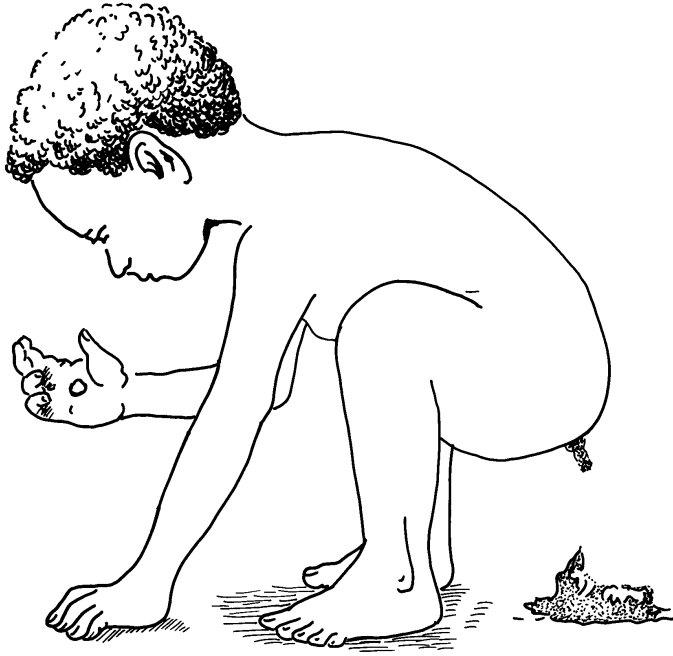
Adapted from original, Copyright © 1992, SIL PNG. Licensed under CC BY-NC-SA 3.0.

တပ်ပိုးတံအဖျား

Typhoid Fever

Preventing Typhoid Fever Book Development by: Materials
Development Centre Illustrations adapted by: Bertie Knowlton
from "Preventing Typhoid Fever" Department of Health Health
Education Section PO Box 3991 Boroko

Marma
Cox Bazar, Bangladesh



မကျန်းမာစာ လူရို၊ ချီးမာ ရောဂါပိုးသျှောင်
ပါရေ။ မန်းဒရား-ဆီးဝါးပြုရို့ တပ်ဖိုတ်အဖျား
ဖြစ်စာ မဟုတ်။



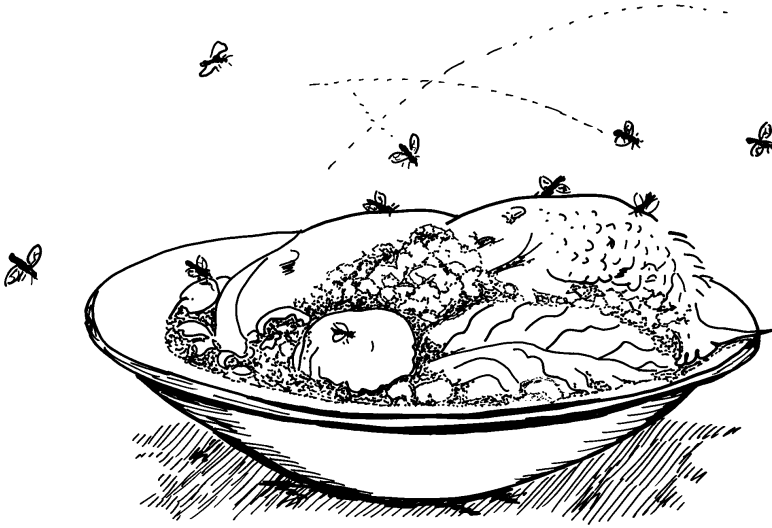
မိုးရီစာ ချီးမာဟိစာ ရောဂါပိုးတိကို မျှိုးရို့
ယူလားခရေ။ အရာ ကိုယ်ဘင်ရို့စာ ယင်းရီမာ
ဟင်းကျိုးတိ ဆီးကတ်တေ။



မကောင်းစာ ရီကို သောက်တေအတွက်န
လူရို့စာ ရောဂါ ဖြစ်ကတ်တေ။



အရာ ယင်တိစ ချီးမာဟိစ ရောဂါပိုးတိကို
သူရိအခြီမာ ကတ်ရိ ယူလာရေ။



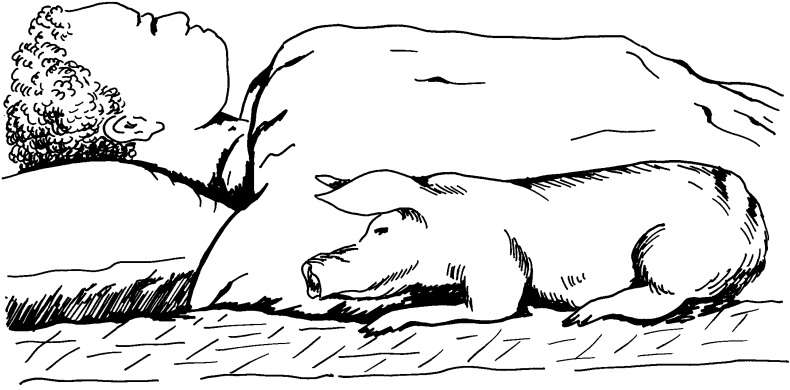
ယင်တိစာ သူရိုအခြိမာ ပါလတ်စာ ရောဂါတိန
ငါရို စားကတ်စာ အစားအစာတိမာ
လားနီကတ်တော။



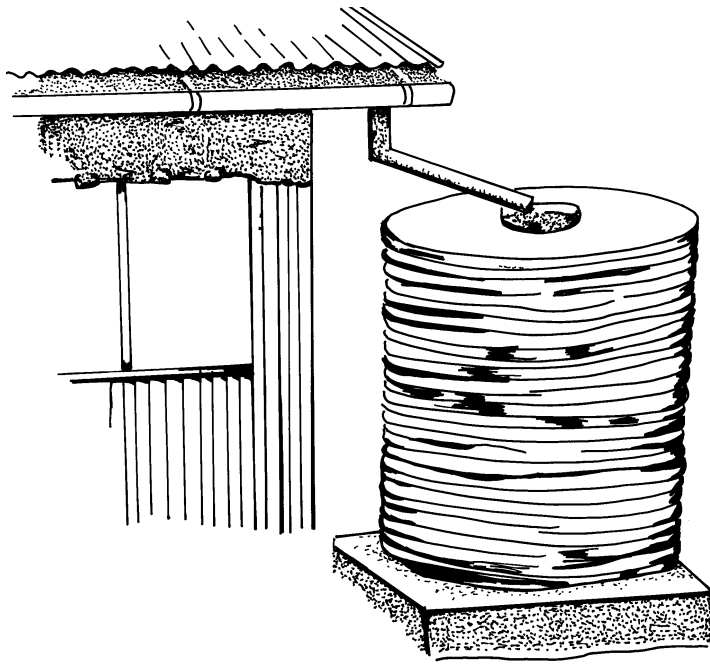
ငါရို့မာ မသန့်ရှင်းစာ အလက်၊ ယင်တိ၊ အရာ
မကောင်းစာ ရိတိက လူရို့ခန္ဓာမာ ရောဂါပိုး
ဝင်ရေ။



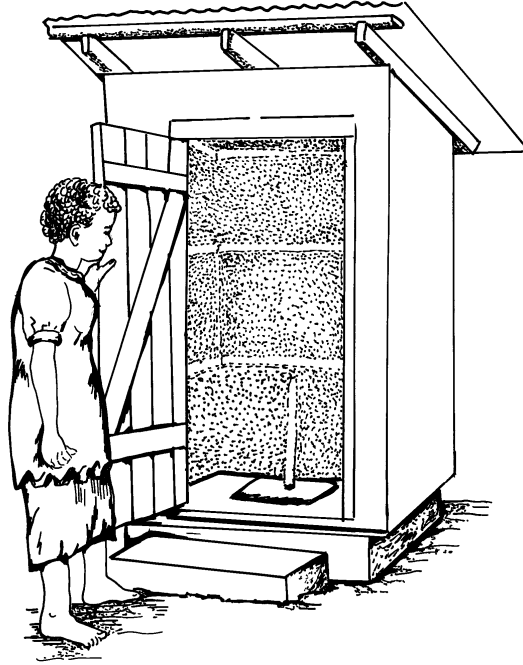
ရောဂါပိုးတိစ ချိုးကနိရို၊ လူရိုအလက်မာ
ကတ်ပါရေ။



ဝက်အနားမာ နိုစာ အသျှေ့ရို့စာ ဝက်က
ရောဂါပိုး ဝင်ရို့ ရောဂါ ဖြစ်ကတ်တော။



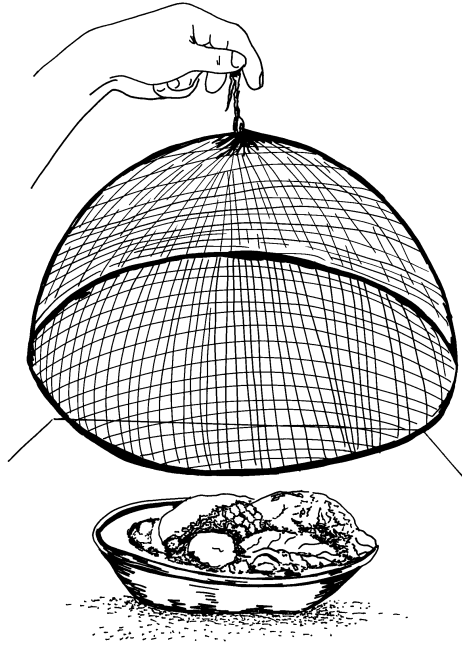
မကောင်းစာ ရှိကို မသောက်ဘိုင်းန
ရီအကောင်းကို သောက်ကတ်။



ကိုယ်ဘင် နီထိုင်စာ ရွာတိမာဟိစာ လူရိုကို
အဖုန်းန အဖိန ချီးယောင် လုပ်ဖို့အတွက်
ပြောပြလီ။



ချီးဆိုက် ပြီးရေခါ၊ အသျှေရို့ကို ရီချိုး ပြီးရေခါ၊
ထမင်း-ဟင်း ချက်ဖို့ခါ၊ အရာ ထမင်း
စားပြီးရေခါ အလက်ကို သဗုန် ပွတ်ရို့ အလှပ
ဆီးရဖို့။



အစားအစာတိမာ ယင်မနားရအောင်
ခြံကြားသွေ့ ချုပ်ရို့ ထားရဖို့။



အိမ်သူအိမ်သား အားကုံးသူ
အဝတ်-အစားတို့ကို သသန့်ရှုရှင်း ဖွတ်ရို့
ဝတ်ကတ်ရဖို့။

